



A. Pacient non-COVID-19 a preventivní opatření

1. DEFINICE NON-COVID-19 PACIENTA

- Pacient, který nemá ani jeden z COVID-19 příznaků - teplota vyšší než 37,4°C, dušnost, suchý kašel nebo zhoršení celkového stavu nejasné příčiny
- Pacient, který byl na COVID-19 negativně testován a je také bez příznaků.

2. PRAVIDELNÁ LÉKAŘSKÁ A OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE

- Vaše **PRAVIDELNÁ OSOBNÍ NÁVŠTĚVA V DS** je v tuto chvíli nezbytná (nelze využívat distanční způsob péče!). Zdůrazňujeme, že při každé návštěvě DS je bezpodmínečně nutné mít potřebné OOP - viz. níže v bodu 3.
- Riziko zhoršení chronických onemocnění je velmi vysoké - pacienti nyní nejsou v kontaktu se svými lékaři-specialisty, nyní jste jediný lékař, který je vidí a léčí. *Potvrzuje to SVL ČSL JEP i Česká geriatrická a gerontologická společnost.*
- Indikujte i nadále odběry, provádějte geriatrické a diabetické prevence a věnujte se managementu chronických nemocí u non-COVID-19 pacientů.
- **PRESKRIPTIVNÍ OMEZENÍ** - Praktičtí lékaři léky s preskripčním omezením předepisovat nesmí. Kdyby byl léčivý přípravek s indikačním a preskripčním omezením předepsán lékařem mimo vymezené odbornosti, resp. mimo indikace stanovené Státním ústavem pro kontrolu léčiv, nebude zdravotní pojišťovnou uhrazen. Navíc by se (i v době epidemie COVID-19) jednalo o porušení platných právních předpisů a smlouvy se zdravotní pojišťovnou na straně lékaře, viz. odkaz níže na stránky VZP: <https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/preskripcni-a-indikacni-omezeni-se-v-dobe-epidemie-covid-19-nemeni>
- Níže výtah z vyjádření ČGGS, Doc. MUDr. Ivy Holmerové, z 27.3.2020:
 - ❑ Sledujte zdravotní stav klientů včetně měření teploty 2x denně.
 - ❑ Zaměřte se na klienty, kteří pro svůj zdravotní stav, tělesné, komunikační nebo mentální onemocnění nejsou schopni signalizovat své potíže.
 - ❑ Registrujte každou změnu zdravotního stavu, zejména projevy akutního respiračního infektu – teplota, kašel, bolest v krku, pocit tíže na hrudi, bolest hlavy



nebo dušnost (subjektivní pocit nedostatku vzduchu, objektivně obvykle zrychlené dýchání).

- ❑ U seniorů mohou být příznaky COVID-19 netypické nebo méně vyjádřené. Teplota nemusí přesáhnout 38 °C a může být jen mírně zvýšená. Mohou se objevit zvýšená únava, malátnost, zažívací problémy – zvracení, průjem nebo náhlá změna mentálního stavu například zmatenost.
- ❑ Všechny změny zdravotního stavu musejí být dokumentovány a konzultovány s lékařem. Informujte DS, že mohou kdykoli mezi 8-20 hod. (i o víkendu) volat buď Vám nebo na lékařskou linku naší společnosti : **771 153 036, 771 146 650**
- ❑ Doporučte, aby u každého klienta pobytového zařízení byl k dispozici vytištěný stručný souhrn diagnóz a seznam aktuálně užívaných léků. Ten v případě překladu bude zasílán s klientem do zdravotnického zařízení.

3. HYGIENICKÁ A EPIDEMIOLOGICKÁ OPATŘENÍ

- Po příchodu do DS se **převlékněte z civilního oblečení do oblečení určeného pro práci v DS**, umyjte a vydezinfikujte si ruce. Striktně se chraňte rouškou - přicházejte v jedné roušce z venku (jde o tzv. roušku civilní), na návštěvy u non-COVID-19 pacientů použijte roušku jinou, čistou. V případě, že máte k dispozici respirátor s výdechovým filtrem, noste přes něj roušku.
- Začínějte návštěvou na pokojích non-COVID-19 pacientů. Po celou dobu mějte nasazené rukavice - čisté nové, které po každém pacientovi vydezinfikujte. Rukavice po každém pacientovi neměňte - pro nedostatek OOP.
- Postup, jak nouzově sterilizovat nejen respirátory:
<https://www.fjfi.cvut.cz/cz/26-cz/aktuality/7376-nouzova-sterilizace-nejen-respiratoru>
- Pečlivě **sledujte svůj zdravotní stav**, před příchodem do DS si vždy změřte svoji tělesnou teplotu. V případě, že Vaše tělesná teplota bude vyšší než 37,4°C, nemůžete v DS zahájit práci. O jakémkoli problému informujte MUDr. Hrubého na 602 177 182. V případě potřeby můžete být testován RAPID testem, který máme k dispozici. Pravidla pro jeho užití zde: https://vseobecnylekar.cz/wp-content/uploads/2020/03/Rychlotest_COVID-19_doporuceny-postup.pdf
- **Všechny zaměstnance DS je nutné pravidelně vyšetřovat na přítomnost specifických protilátek proti nemoci COVID-19, a to každých 14 dnů prostřednictvím rapid testu. Všichni zaměstnanci DS jsou povinni se takovému vyšetření podrobit. K testování budete používat dodané rapid testy v souladu s návodem na použití**



(dostatečný počet rapid testů si zajišťuje DS sám ve spolupráci s příslušným krajem). Testování budete provádět 1 x za 14 dnů u každého pracovníka zařízení. Provedení testu je jednoduché, rychlé a intuitivní. Výsledek je dostupný nejpozději do 15 minut od zahájení testu. Pro praktické provádění testu není potřeba žádné speciální vybavení, kromě potřebných osobních ochranných prostředků, sterilní jehly a dezinfekce. Případné pozitivní výsledky testů na COVID-19 nahláší DS v den jejich provedení KHS a vy tuto skutečnost hlásíte neprodleně MUDr. Milanovi Hrubému, tel. 602177182.

4. NÁSTUP NEBO PŘEKLAD PACIENTA Z JINÉHO ZZ

- Všichni noví klienti a klienti, kteří jsou překládáni z nemocnice, se musí před nástupem do Domova prokázat negativním COVID-19 testem. Domov seniorů by neměl přijímat žádné pacienty bez průkazného negativního testu. Negativní test by neměl být starší než 24 hodin.
- V případě překladu ze zdravotnického zařízení je test povinnou provést právě zdravotnické zařízení, které pacienta překládá. **POKUD JSME NUCENÍ PO HOSPITALIZACI PŘIJMOUT PACIENTA BEZ NEGATIVNÍHO COVID-19 TESTU, CHOVÁME SE K NĚMU JAKO K PACIENTOVI S PODEZŘENÍM NA COVID-19.**
- Všichni klienti, kteří nastupují do Domova seniorů a mají negativní test, jsou povinni se podrobit 14-denní karanténě v DS. - tzv. REVERZNÍ KARANTÉNA.

B. Pacient s podezřením na COVID-19

1. DEFINICE PACIENTA S PODEZŘENÍM NA COVID-19

- Symptomatický pacient:
 - Má teplotu nad 37,4°C nebo suchý kašel nebo dušnost - postačí jeden ze tří příznaků
 - Došlo u něj ke zhoršení celkového stavu z nejasných příčin
- Asymptomatický pacient
 - Byl v kontaktu s pacientem symptomatickým
 - Byl v kontaktu s COVID-19 pozitivním pacientem



- Vrací se z hospitalizace a nemá k dispozici negativní test na COVID-19

2. TESTOVÁNÍ NA COVID-19

- **Testujte SYMPTOMATICKÉ PACIENTY** (teplota nad 37,4°C, suchý kašel, dušnost - postačí jeden ze tří příznaků nebo pacienty se zhoršením stavu)
- **Testujte ASYMPTOMATICKÉ PACIENTY**, kteří byli v kontaktu s pozitivním COVID-19 pacientem, či personálem
- **Vystavte žádanku typu “K”**, na žádanku uveďte diagnózu **U69.75**, ofocenu či naskenovanou žádanku předejte ošetřovatelskému týmu DS nebo zašlete pomocí SMS na mobilní telefon či e-mailovou adresu člena ošetřovatelského týmu, který bude pacienta buď doprovázet na odběr nebo předávat odběrovému výjezdnímu týmu. Vy nebo personál v případě potřeby volejte KHS.
- **Pacient čekající na výsledky testování je v izolaci!**
- Seznam odběrových míst: <https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/>
- Doprava na testování:
 - Dopravou pacienta zajištěnou DS, pokud to lze
 - Zajištění výjezdového testovacího týmu, cestou KHS
 - V žádném případě **není dovoleno** pro dopravu využívat **dopravní sanitní služby či RZP**

3. PRAVIDELNÁ LÉKAŘSKÁ PÉČE - VAROVNÉ ZNÁMKY

- **Platí vše Viz článek A.** Pacient non-COVID-19 a preventivní opatření, odst. 2. Pravidelná lékařská péče
- Naroste Vám počet pacientů, kteří mají příznaky a čekají na testování či na výsledky testů. Sledujte stav pacienta pomocí **tzv. SKORÉ VČASNÉHO VAROVÁNÍ**:
<https://vseobecnylekar.cz/wp-content/uploads/2020/03/DOPORUCENY.POSTUP2.pdf>
- **SKORÉ VČASNÉHO VAROVÁNÍ** provádí sestra 2x denně u všech symptomatických pacientů (tedy izolovaných) a zapisuje do zdravotní dokumentace. U pacientů s demencí se hodnotí ÚROVEŇ VĚDOMÍ:



- ❑ pokud sestra vyhodnotí **NESTABILITU (viz. odkaz výše)**, hlásí tuto skutečnost Vám na telefon nebo lékaři na linku lékařů pro DS: 771153036, 771146650. Vy nebo kolega na lince rozhodnete o dalším postupu či hospitalizaci. Pokud dojde ke zhoršení mezi 20:00-8:00, volá sestra RZP - informuje je, že jde o pacienta v izolaci a suspekci COVID-19
- ❑ pokud sestra vyhodnotí **KRITICKÉ RIZIKO (viz. odkaz výše)**, ihned volá RZP
- ❑ Při své pravidelné návštěvě v DS provádějte klinické vyšetření pacientů, řiďte se záznamy sestry ohledně **VAROVNÝCH SIGNÁLŮ** a **provádějte měření SaO2** u všech symptomatických pacientů.

4. HYGIENICKÁ OPATŘENÍ PRO NÁVŠTĚVU PACIENTŮ V IZOLACI

- **Pacient s podezřením na COVID-19 je vždy umístěn do izolace**
- Začínáte návštěvy na pokojích zdravých non-COVID-19 pacientů **A TEPRVE POTOM JDĚTE K PACIENTŮM V IZOLACI**. Na pokoje non-COVID-19 pacientů se již nemůžete vrátit.
- Před vstupem na IZOLACI si vezměte ochranné brýle nebo štít a dvoje rukavice přes sebe a ochranný oblek - nebo jeho improvizovanou náhradu - pláštěnku (budeme distribuovat).
- Po ukončení návštěvy v izolaci **TĚSNĚ PŘED OPUŠTĚNÍM** izolovaného úseku svlékněte ochranné pomůcky. Po svlečení pomůcek by se v ideálním případě měl lékař osprchovat, důkladně si umýt a vydezinfikovat ruce a převléknout se do čistého oblečení. Postup správného svlékání OOP zde <https://youtu.be/0dP6ztrRQBY>
 - ❑ Jednorázové pomůcky (pláštěnka, někdy rouška, rukavice) vyhoďte do infekčního odpadu - DS musí takovýto odpad zajistit
 - ❑ Pratelné pomůcky (někdy rouška, oblečení do kterého jste se v DS převlékl) pak po skončení služby vezměte domů, vyperte na 80 stupňů, ideálně i vyžehlete. (Pokud je možné domluvit se s DS na využití jejich prádelny, využijte toho, pokud ne, prosím vyperte doma - je mimořádná situace a tak nemáme na výběr)
 - ❑ V případě, že potřebujete doplnit jakékoliv OOP, kontaktujte Provozní ředitelku, MgA. Barboru Geny, tel. 608 020 067.

C. Pacient s potvrzeným COVID-19



1. DEFINICE

- Pacient s potvrzeným PCR testem na COVID-19. O výsledku bude DS nebo Vy informováni KHS
- Vy a ošetřovatelský tým DS se s KHS domluvíte na převozu k hospitalizaci nebo ponechání pacienta v izolaci v DS.

2. TESTOVÁNÍ NA COVID-19 K PROKÁZÁNÍ VYLÉČENÍ

- Testujte **všechny COVID-19 POZITIVNÍ PACIENTY PO 14 DNECH ONEMOCNĚNÍ K PROKÁZÁNÍ VYLÉČENÍ**
- Za vyléčené jsou považováni pacienti, kteří mají **2 negativní PCR, případně RAPID testy v rozmezí 48 hodin**
- Doporučení pro užití RAPID testů:
https://vseobecnylekar.cz/wp-content/uploads/2020/03/Rychlotest_COVID-19_doporuceny-postup.pdf
https://koronavirus.mzcr.cz/wp-content/uploads/2020/03/Algoritmus-COVID-19_odb%C4%9Brov%C3%A1-m%C3%ADsta.pdf
- Pacient se dvěma negativními výsledky na COVID-19 je **převeden mezi zdravé non-COVID-19 pacienty**

3. PRAVIDELNÁ LÉKAŘSKÁ PÉČE - VAROVNÉ ZNÁMKY

- **Viz článek B.** Pacient s podezřením na COVID-19 a preventivní opatření, odst. 3. Pravidelná lékařská péče - Varovné známky
- Sledujte stav pacienta pomocí **tzv. SKORÉ VČASNÉHO VAROVÁNÍ:**
<https://vseobecnylekar.cz/wp-content/uploads/2020/03/DOPORUCENY.POSTUP2.pdf>
- Dodatek k doporučení ČGGS:
 - vhodné denní vizity cestou lékaře pečujícího o klienty v pobytových zařízeních nebo alespoň denní telefonický hovor se sestrou
 - sledování teploty 3x denně - sledování saturace 3 x denně
 - sledování stavu hydratace



- ❑ sledování stavu výživy
- ❑ monitorace denního příjmu potravy
- ❑ Indikace k překladi do nemocničního zařízení: - zvýšení teploty na 38 °C - riziková je kolísavá teplota septického rázu - průjem nebo zvracení - známky dehydratace - pokles saturace O₂ pod 92 %

[https://www.cggs.cz/customzone/files/dodatek_k\(1\).pdf](https://www.cggs.cz/customzone/files/dodatek_k(1).pdf)

4. HYGIENICKÁ OPATŘENÍ PRO NÁVŠTĚVU PACIENTŮ V IZOLACI

- **Pacient s COVID-19 je vždy umístěn do izolace**
- Viz článek B. Pacient s podezřením na COVID-19 a preventivní opatření, odst. 3. Hygienická opatření pro návštěvu pacientů v izolaci
- **OOP pro pacienty s potvrzeným COVID-19 musí být striktně odděleny od OOP pro ostatní pacienty**

S pozdravem,

prim. MUDr. Olga Janovská
primář primární péče, jednatel
G8 OPEN s.r.o., Všeobecný lékař s.r.o.
www.vseobecnylekar.cz
tel.: 771 153 036

TENTO DOKUMENT BUDE PRŮBĚŽNĚ AKTUALIZOVÁN.
VĚNUJTE PROŠÍM POZORNOST VŠEM ÚPRAVÁM. DĚKUJI.