



SHRnutí DOPORUČENÍ PRO POSKYTOVATELE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB:

Pacient non-COVID-19

- Pacient, který nemá ani jeden z COVID-19 příznaků - teplota vyšší než 37,4°C, dušnost, suchý kašel nebo zhoršení celkového stavu, nejasné příčiny
- Pacient, který byl na COVID-19 negativně testován a je bez příznaků



- ❑ Lékař při pravidelné návštěvě sleduje zdravotní stav klientů včetně **záznamů o případných symptomech onemocnění COVID-19**
- ❑ Zaměřte se na klienty, kteří pro svůj zdravotní stav, tělesné, komunikační nebo mentální onemocnění nejsou schopni signalizovat své potíže
- ❑ Registrujte každou změnu zdravotního stavu, zejména projevy akutního respiračního infektu – teplota, kašel, bolest v krku, pocit tíže na hrudi, bolest hlavy nebo dušnost (subjektivní pocit nedostatku vzduchu, objektivně obvykle zrychlené dýchání)
- ❑ U seniorů mohou být příznaky COVID-19 netypické nebo méně vyjádřené. Teplota nemusí přesáhnout 38 °C a může být jen mírně zvýšená. Mohou se objevit zvýšená únava, malátnost, zažívací problémy – zvracení, průjem nebo náhlá změna mentálního stavu - například zmatenost.
- ❑ Lékař doporučí, aby u každého klienta pobytového zařízení byl k dispozici vytištěný stručný souhrn diagnóz a seznam aktuálně užívaných léků. Ten v případě překladu bude zasílán s klientem do zdravotnického zařízení.

(Výtah z vyjádření ČGGS, Doc. MUDr. Ivy Holmerové, z 27.3.2020)



Pacient s podezřením na COVID-19

- Symptomatický pacient:
 - ❑ Má teplotu nad 37,4°C nebo suchý kašel nebo dušnost - postačí jeden ze tří příznaků
 - ❑ Došlo u něj ke zhoršení celkového stavu z nejasných příčin
- Asymptomatický pacient
 - ❑ Byl v kontaktu s pacientem symptomatickým
 - ❑ Byl v kontaktu s COVID-19 pozitivním pacientem
 - ❑ Vrací se z hospitalizace a nemá k dispozici negativní test na COVID-19



- ❑ Sledujte stav pacienta pomocí tzv. **SKÓRE VČASNÉHO VAROVÁNÍ**:
<https://vseobecnylekar.cz/wp-content/uploads/2020/03/DOPORUCENY.POSTUP2.pdf>
- ❑ Provádí sestra 2x denně u všech symptomatických pacientů (tedy izolovaných) a zapisuje do zdravotní dokumentace. U pacientů s demencí se hodnotí ÚROVEŇ VĚDOMÍ:
 - Pokud sestra vyhodnotí **NESTABILITU (viz. odkaz výše)**, hlásí tuto skutečnost telefonicky lékaři. Lékař rozhodne o dalším postupu či hospitalizaci. Pokud dojde ke zhoršení mezi 20:00-8:00, volá sestra RZP - informuje je, že jde o pacienta v izolaci a suspekci COVID-19.
 - Pokud sestra vyhodnotí **KRITICKÉ RIZIKO (viz. odkaz výše)**, ihned volá RZP.
 - Při své pravidelné návštěvě v DS lékař provádí klinické vyšetření pacientů, řídí se záznamy sestry ohledně **VAROVNÝCH SIGNÁLŮ** a **provádí měření SaO2** u všech symptomatických pacientů.
- ❑ Sledujte stav hydratace
- ❑ Sledujte stav výživy
- ❑ Monitorujte denní příjem potravy
- ❑ Lékař indikuje k překladi do nemocničního zařízení: - zvýšení teploty na 38 °C - riziková je kolísavá teplota septického rázu - průjem nebo zvracení - známky dehydratace - pokles saturace O₂ pod 92 % (dle doporučení ČSGG)

Pacient je umístěn v COVID zóně 2. stupně



- Pacienta symptomatického umístěte do IZOLACE - vyčleněné za tímto účelem
- Pacienta asymptomatického můžete v případě nedostatku míst na IZOLACI ponechat za přísných epidemiologických opatření na pokoji. Celý pokoj se tak stává "infekčním".
- Zajistěte provedení testu. V případě negativního výsledku testu vraťte klienta zpět na jeho běžný pokoj
- Používejte kompletní OOP (respirátor, dva páry rukavic, ochranný plášť, ochranný štít) - oblékněte se v čisté zóně. Respirátor můžete ponechat stejný za předpokladu, že na něj nesaháte!
- Po dobu pohybu v Covid zóně 2. stupně si ponechte také plášť.
- Na každém pokoji svlékněte svrchní rukavice a igelitovou zástěru a odložte do označeného infekčního odpadu.
- Na dalším pokoji oblékněte čisté svrchní rukavice a čistou igelitovou zástěru.
- Řiďte se [Doporučeným postupem APSS - z 20.4.pdf](#)



Pacient s potvrzeným COVID-19

- Pacient s potvrzeným pozitivním testem na COVID-19
- Pacient by měl být hospitalizován - což v dnešní době dostatečné dostupnosti zdravotní péče považujeme za vhodné, řiďte se doporučením spádové KHS
- Pakliže jde o mírný průběh onemocnění, lze péči o nemocného klienta poskytovat v zařízení, v izolaci na samostatném pokoji



- ❑ Sledujte stav pacienta pomocí tzv. **SKÓRE VČASNÉHO VAROVÁNÍ**: jako u Pacienta s podezřením na COVID-19
- ❑ Buďte denně v kontaktu s vaším praktickým lékařem. Lékař k pacientovi dochází denně či minimálně několikrát týdně. Nepostačí pouze distanční péče!!! Pokud nemůžete lékaře sehnat, volejte: [BEZPLATNOU PORADENSKOU LINKU PRO DOMOVY SENIORŮ.pdf](#)

Pacient je umístěn v COVID zóně 3. stupně

- Kompletní nejvyšší ochranu (respirátor FFP3 či FFP2, ochranný celotělový oblek, speciální vyčleněnou obuv, ochranný štít, dvoje rukavice) používejte u všech COVID-19 pozitivních bez výměny, vyjma vrchních rukavic, které měňte u každého klienta.
- Přesun klienta z běžného oddělení na COVID zónu 2. typu (nebo izolačního pokoje) provádí již speciální tým COVID zóny v ochranných pomůckách. Zabezpečte klienta překrytím prostěradlem či dekou tak, aby měl schované ruce. Ústa zakryjte respirátorem, pakliže jej klient nesnese, tak plenou, ručníkem. Je nutné prostory po transportu, kterými se pacient pohyboval, dezinfikovat. Pokud došlo k intervenci RZS a odsávání, resuscitaci, intubaci, desinfekce se provádí až po 2-3 hodinách větrání.
- Kompletní OPP svlékejte v určeném prostoru, na konci špinavé (COVID-19 pozitivní) zóny.
- Pokud je do COVID zóny 3.stupně třeba umístit pacienta s demencí a je-li takovýto pacient pohyblivý, přechází do COVID zóny 3. stupně celé oddělení.
- Řiďte se [Doporučeným postupem APSS - z 20.4.pdf](#)

Pravidla pro ohniska nákazy:

Pokud se DS ocitne v ohnisku nákazy, KHS zpravidla vydává speciální opatření pro danou oblast:

viz. např. [Mimořádné opatření KHS Moravskoslezského kraje - z 19.6.2020](#)



Důležité je zavést zejména tato opatření:

- zákaz návštěv (popř. s výjimkami viz. dokument výše)
- omezení příjmu osob do DS (s výjimkou těch, které se prokáží negativním PCR testem ne starším než 4 dny)
- testování všech zaměstnanců DS rapid testy od KHS
- omezení konání hromadných akcí nad 500 osob ve venkovních i vnitřních prostorech, při konání akcí do 500 osob dodržovat rozestup 2 m s výjimkou členů domácnosti, k dispozici nádoba s dezinfekcí na ruce.



DŮLEŽITÁ TÉMATA A OPATŘENÍ:

1. WEBINÁŘE SPOLEČNOSTI VŠEOBECNYLEKAR.CZ

VŠEOBECNÝ LÉKAŘ 

WEBINÁŘ PRO DOMOVY SENIORŮ



Organizátor: společnost Všeobecný lékař.cz
Datum: 24.6.2020 od 13:30h
Link webináře: <https://vseobecnylekar.cz/webinare/>
Program webináře:

Úvodní slovo	prim. MUDr. Olga Janovská primář společnosti Všeobecný lékař s.r.o.
Indikace, provedení, vykázaní a úhrada ošetrovatelské péče v PZSS	Markéta Horesh lektorka Asociace poskytovatelů soc. služeb ČR
Vybrané kapitoly z geriatrické péče	MUDr. Jiří Kornoušek zástupce primáře
Závěrečné slovo	prim. MUDr. Olga Janovská primář společnosti Všeobecný lékař s.r.o.

Po přednáškách bude následovat diskuze a prostor pro dotazy přes chat.
www.vseobecnylekar.cz



Naše společnost zahájila pravidelný cyklus webinářů, které se věnují zdravotní i provozní problematice pandemie v sociálních službách. **V těchto dnech připravujeme webinář č. 2 - viz. pozvánka výše.** Záznam našeho prvního webináře z 13.5. můžete shlédnout zde: [První webinář Všeobecného lékaře ze dne 13.5.2020](#)

2. **BARIÉROVÁ OPATŘENÍ, TECHNIKA A PLÁNOVÁNÍ UŽITÍ OOP** - plně vycházejte z [Doporučeného postupu APSS - z 20.4.pdf](#), stana 14-18 a strana 29

3. TESTOVÁNÍ PACIENTŮ NA COVID-19

- Lékař vystavuje žádanku na test SYMPTOMATICKÉMU PACIENTOVI (teplota nad 37,4°C, suchý kašel, dušnost - postačí jeden ze tří příznaků nebo pacienty se zhoršením stavu)
- Lékař vystavuje žádanku na test ASYMPTOMATICKÉMU PACIENTOVI, který byl v kontaktu s pozitivním COVID-19 pacientem či personálem
- Lékař vždy pouze **vystavuje elektronickou žádanku**, na žádanku uvádí kontakt na ošetrovatelský tým DS. Lékař nebo personál v případě potřeby volá KHS.
- Seznam odběrových míst: <https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/>
- **Pacient čekající na výsledky testování je v izolaci** - v COVID zóně 2. stupně
- Při vystavení žádanky bude zajištěn výjezdový testovací tým cestou KHS
- Lékař vystavuje po 14 dnech žádanky na testování u **všech COVID-19 POZITIVNÍCH PACIENTŮ**.
- Za vyléčené jsou považováni pacienti, kteří mají **2 negativní PCR testy v rozmezí 48 hodin**
- Při pozitivním zjištění nákazy u zaměstnanců nebo u klientů (týká se všech sociálních služeb) je potřeba ihned informovat MPSV, odbor sociálních služeb a sociální práce na tyto uvedené kontakty (david.pospisil@mpsv.cz, jan.vrbicky@mpsv.cz). K informaci připište kontaktní údaje, počet infikovaných zaměstnanců/klientů, případně počet podezření na nákazu koronavirem a počet potřebných ochranných pomůcek.

Testování nově přijatých klientů do DS:

- Pokud DS přijímá nového klienta, tento klient musí být předem otestován na COVID-19 a teprve po prokázání negativního výsledku může být do DS přijat, takový klient již **nemusí nastoupit do preventivní 14-denní karantény**, viz. [Mimořádné opatření ze dne 19.5.2020 - povinnost testování nově přichozících klientů](#).



(Výše uvedeným dokumentem se ruší Mimořádné opatření ze dne 29.3.2020, kterým byla preventivní karanténa původně nařízena, viz bod 2: [Zrušené mimořádné opatření MZČR ze dne 29.3.2020](#))

- **Do 30.6.2020** platí, že před nástupem do zařízení DS se provádí PCR test, indikuje ho praktický lékař a **hradí ho pojišťovna**.
- **Od 1.7.2020** však bude možné tento test indikovat pouze v případě, že je DS v ohnisku nákazy - pouze v tomto případě bude nadále hrazen pojišťovnou. Pokud však DS bude PCR požadovat z jiného důvodu, **bude ho DS také hradit** - více zde: [Přehled laboratorních metod vyšetření COVID-19 - indikace a úhrady](#)

4. TESTOVÁNÍ PERSONÁLU NA COVID-19

Povinné testování všech zaměstnanců DS rapid testy na přítomnost specifických protilátek proti nemoci COVID-19, a to každých 14 dnů - bylo **s účinností od 8. června 2020 zrušeno**, viz.

[Zrušení mimořádného opatření ze dne 9.4.2020 - s účinností od 8. června 2020](#)

V případě, že je potřeba provést test PCR, jsme připraveni pro všechny DS, vystavit elektronické COVID-žádanky pro testování zaměstnanců formou PCR. Pokud budete potřebovat, abychom pro Vás takovou žádanku vystavili, zašlete nám seznamu osob, které mají být testovány. Tento seznam musí obsahovat tyto náležitosti: Jméno, příjmení, rodné číslo, zdravotní pojišťovnu, kontaktní telefon na testovanou osobu, bydliště testované osoby včetně PSČ. Požadavek na vystavení takovýchto žádanek včetně seznamu osob primárně zasílejte na e-mail olga.janovska@vseobecnylekar.cz.

V případě potřeby volejte **Bezplatnou poradenskou linku pro Domovy seniorů, slouží jako dobrovolnická aktivita lékařů ze společnosti Všeobecný lékař:**

[Bezplatná poradenská infolinka pro domovy seniorů](#)

5. HYGIENICKÁ DOPORUČENÍ PERSONÁLU

- Veškerému personálu musí být při příchodu do DS změřena tělesná teplota. V případě, že tělesná teplota bude vyšší než 37,4°C, nemůže pracovník v DS práci zahájit. Veškerý personál pečlivě sleduje svůj zdravotní stav, o jakémkoli jediném z triády symptomů COVID-19 informuje nadřízeného. Žádanku na vyšetření může zajistit libovolný lékař působící v DS, přestože u něj není zaměstnanec registrován.
- Po nástupu personálu na pracovní směnu se doporučuje sprcha nebo alespoň důsledné mytí rukou po dobu 40 sec až po předloktí. Zdravotníci umí techniku mytí rukou velmi kvalitně, ale skoro NIKDO ZE ZDRAVOTNÍKŮ NEDODRŽUJE předepsanou **dobu 40 sec!**



- Dezinfekce rukou by měla být prováděna po každé návštěvě libovolného pacienta a to i toho non-COVID-19
- !!! rouška, kterou nosí zaměstnanci venku (civilně), musí být jiná než ta, kterou nosí v DS. **Pro potřeby DS doporučujeme jednorázovou roušku měnit po 2 hodinách.**
- Zaměstnanci nesmějí v prostorách DS používat respirátory s výdechovým ventilem. Ideální je použití respirátoru FFP3 či FFP2 bez výdechového ventilu. Pokud má respirátor výdechový ventil, vždy musí být krytý jednorázovou rouškou.

6. ZAMĚSTNANEC V KARANTÉNĚ

Pokud dojde k rizikovému osobnímu kontaktu (tj. kontaktu bez dostatečné ochrany OOP) mezi zaměstnancem DS a COVID-19 pozitivní osobou, platí následující:

- Vedení DS rozhodne, zda je možné tohoto zaměstnance postrádat a poslat ho do karantény.
- Pokud je možné zaměstnance postrádat, odesíláme ho do karantény a následně k testování (nejdříve 5. den od kontaktu s COVID-19 pozitivní osobou).
- Pokud je tento zaměstnanec nepostradatelný - pracuje i nadále za splnění níže uvedených podmínek:
 - pracovník pracuje s respirátorem třídy FFP3 bez výdechového ventilu, nebo třídy FFP2 po dobu 14 dnů;
 - pracovník používá jeden respirátor max. po dobu 6 hodin;
 - pracovník využívá na odpočinek a stravování v zařízení místnost bez přítomnosti jiné osoby;
 - pracovník minimalizuje kontakt s ostatními pracovníky a osobami;
 - pracovník si každý den bezprostředně před zahájením výkonu práce měří tělesnou teplotu a sdělí výsledek měření teploty a svůj aktuální zdravotní stav a případné zdravotní potíže nadřízenému vedoucímu pracovníkovi;
 - pracovník podstoupí po 5 dnech od rizikového kontaktu výtěr z nosohltanu s PCR;
 - pracovník podstoupí po 14 dnech od rizikového kontaktu druhý výtěr z nosohltanu PCR;
 - v případě negativního výsledku obou vyšetření pracovník nadále vykonává práci v normálním pracovním režimu.

- **Ukončování karantény u osob, které byly v karanténě po kontaktu s COVID-19 pozitivní osobou - dle Mimořádného opatření Ministerstva zdravotnictví - viz. [Mimořádné opatření ze dne 25.5.2020 - ukončení karantény osob](#) je s účinností od 1.6.2020 k ukončení karantény potřeba splnit **VŠECHNA** níže uvedená kritéria:**

- uplynutí minimálně 14 dnů od prvního dne nařízené karantény;



- ☐ nepřítomnost klinických příznaků onemocnění COVID-19 po uplynutí 14 dnů od nařízení karantény; osoba je afebrilní (teplota < 37,0 °C) a bez zdravotních potíží dosud známých pro COVID-19, které nelze vysvětlit jiným onemocněním (kašel, dušnost, zažívací obtíže, rýma, ztráta chuti a čichu);
- ☐ negativní výsledek **PCR testu (již nelze využít RAPID test)** výtěru z horních cest dýchacích provedeného nejdříve za 14 dnů od nařízení karantény.

7. NOŠENÍ ROUŠEK U SENIORŮ

- Nošení roušek u senioru je stále důrazně doporučeno, u personálu je zcela povinné
- Nošení roušek uvnitř i vně areálu DS není povinné pro osoby s poruchou intelektu, kognitivní poruchou či závažnou alterací duševního stavu, jejichž mentální schopnosti či aktuální duševní stav neumožňují dodržování tohoto nařízení - viz. dokument níže:
[Mimořádné opatření - nošení ochranných prostředků \(s výjimkami\) - ze dne 19.6.2020](#)

8. PRACOVNĚ-LÉKAŘSKÁ PÉČE

Dne 13.5. došlo k obnovení PLP

[Mimořádné opatření - pracovnílékařské služby - ze dne 13.5.2020](#)

Níže jsou uvedeny lhůty, do kdy by měly být provedeny chybějící pracovnílékařské prohlídky u vašich zaměstnanců:

- **Vstupní prohlídka**
 - 1) platnost 90 dní po ukončení mimořádného stavu pro posudky u prací zařazených do kategorie první a druhé (práce ve zdravotnictví, sociálních službách, řidič referent - vše ostatní je lhůta 30 dní)
 - 2) platnost 30 dní po ukončení mimořádného stavu pro posudky u prací zařazených do kategorie 2R,3 a 4, u prací s rizikem ohrožení zdraví (kromě zaměstnanců ve zdravotnictví, sociálních službách a řidič referent) a prací konaných podle jiných předpisů
- **Periodická a mimořádná prohlídka**

U periodických a mimořádných prohlídek, jejichž platnost skončila v době mimořádného stavu se platnost prodlužuje takto :

 - 1) prodlužuje o 90 dní po ukončení mimořádného stavu, pokud závěr posudku uvádí, že osoba je způsobilá
 - 2) prodlužuje o 30 dní po ukončení mimořádného stavu, pokud závěr posudku uvádí, že osoba je způsobilá s podmínkou

9. PRESKRIPČNÍ OMEZENÍ PŘI PŘEDEPISOVÁNÍ LÉKU



Praktičtí lékaři léky s preskripčním omezením předepisovat nesmí. Kdyby byl léčivý přípravek s indikačním a preskripčním omezením předepsán lékařem mimo vymezené odbornosti, resp. mimo indikace stanovené Státním ústavem pro kontrolu léčiv, nebude zdravotní pojišťovnou uhrazen. Navíc by se (i v době epidemie COVID-19) jednalo o porušení platných právních předpisů a smlouvy se zdravotní pojišťovnou na straně lékaře, viz. odkaz níže na stránky VZP: <https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/preskripzni-a-indikacni-omezeni-se-v-dobe-epidemie-covid-19-nemeni>

10. PLÁN ROZVOLŇOVÁNÍ OPATŘENÍ V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Tisková zpráva MPSV - aktuální stanovené termíny postupného rozvolnění:

[Plán na postupné rozvolňování v sociálních službách - tisková zpráva MPSV ze dne 7.5.2020](#)

[Doporučený postup MPSV pro aplikaci návštěv u klientů v zařízeních sociálních služeb od 25. 5. 2020](#) - výtah z tohoto dokumentu naleznete níže:

- **Návštěvy seniorů v DS (návštěvník přichází za seniorem do DS - rodinní příslušníci, opatrovníci, dobrovolníci, další blízké osoby):**
 - ❑ Poskytovatel DS může s ohledem na provozní možnosti daného zařízení možnost návštěv omezit.
 - ❑ O způsobu realizování návštěv je proveden písemný záznam (např. formou vydaného opatření poskytovatele DS nebo dodatkem k provoznímu řádu či jiného obdobného dokumentu), se kterými budou prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci i klienti DS. S opatřením je také potřeba seznámit příchozí návštěvy, např. formou podepsání souhlasu při příchodu.
 - ❑ O postupu při průběhu návštěv je vhodné informovat na webových stránkách DS, případně tato pravidla také vyvěsit přímo u vstupu (na vstupních dveřích, na recepci apod.).
 - ❑ Koordinace návštěv musí být organizována tak, aby nedocházelo k velké koncentraci cizích osob.
 - ❑ V částech budovy nebo pokojích, které jsou v karanténě (suspektní klienti, klienti s potvrzenou nákazou), nejsou návštěvy možné (výjimkou jsou osoby v terminálním stádiu, na ty se omezení návštěv nevztahuje).
 - ❑ Návštěvy musí mít roušku (pro pobyt v DS se použije úplně nová rouška, tedy ne ta, se kterou návštěvník do DS přichází) a při vstupu do budovy a odchodu z budovy si budou dezinfikovat ruce.



- ❑ Návštěvy mohou probíhat v režimu maximálně dvě dospělé osoby na jednoho uživatele ve stejném čase. Výjimky jsou možné pouze v odůvodněných případech, např. když navštěvující osoba potřebuje podporu a doprovod.
 - ❑ Každá navštěvující osoba je dotazována na symptomy koronavirové nákazy a vyplní dotazník o bezinfekčnosti již před vstupem. Za nezletilé osoby (navštěvníky) případně za osoby omezené na svéprávnosti vyplní tento dotazník jejich právní zástupce nebo opatrovník. Bez vyplněného dotazníku nebude návštěvě povolen vstup do DS.
 - ❑ Navštěvující osobě musí být při vstupu změřena teplota. Pokud má navštěvující osoba teplotu nad 37,0 °C nebo pozitivní příznak nemoci, je návštěva zakázána.
 - ❑ Pokud je to možné, klient během návštěvy používá roušku.
 - ❑ Pokud je to možné, měly by návštěvy probíhat ve venkovních prostorách zařízení (zahradu, společná terasa apod.) nebo v jednolůžkových pokojích nebo v místnosti vyčleněné k tomuto účelu.
 - ❑ Návštěva na dvoulůžkovém a vícelůžkovém pokoji by měla být zajištěna paravanem nebo jinou překážkou tak, aby byla oddělena od lůžek ostatních klientů.
 - ❑ Kontakt mezi klientem a návštěvou probíhá s odstupem 2 m, bližší kontakt je možný jen v odůvodněných případech a doporučuje se co nejkratší dobu.
 - ❑ Po každé návštěvě musí být provedena dezinfekce ploch, kterých se dotýkají ruce, prostředkem s virucidním účinkem. Doporučeno je využití prostorových dezinfekcí (např. ozonová nebo polymerová).
 - ❑ Po každé návštěvě (případně i v jejím průběhu) je nutné větrání dané místnosti či pokoje.
 - ❑ Pokud má zařízení k dispozici jednorázové návštěvnické pláště a návleky na obuv, doporučujeme je poskytnout návštěvám.
- **Návštěvy seniorů mimo DS (senior opouští DS za účelem návštěvy rodiny a blízkých):** v tuto chvíli nemáme informace o spuštění tohoto rozvolňování
 - **Vstup aktivizačních pracovníků a zbytných zaměstnanců v DS:**
 - ❑ Tyto kontakty jsou povolené již od 11. května 2020 (i zde byl termín posunut od 2 týdny dříve). Takový pracovník by měl dodržovat veškerá hygienická pravidla, jako je ochrana nosu a úst, pravidelná dezinfekce rukou, dodržovat odstupy 1,5 m, případně používat rukavice. Roušky a ústenky jsou zejména jednorázové a po každé konzultaci se vymění. Doporučujeme řídit se [Doporučeným postupem APSS - z 20.4.pdf](#) pro ostatní zaměstnance v DS.



- ❑ Stanovte maximální počet osob v místnosti pro přímou práci s klienty s ohledem její velikost a na aktuální nařízení vlády týkající se možného počtu osob na akcích. Maximální kapacita služby může být oproti běžnému stavu snížena.
- ❑ Stanovte maximální dobu pobytu pro klienta na těchto akcích, max. 1 hodinu. Pracovník se důsledně vyhýbá tělesnému kontaktu (podání rukou, objetí apod.).

11. BEZPLATNÁ LINKA PRO DOMOVY SENIORŮ - **STÁLE V PROVOZU!**

Poradenská linka pro Domovy seniorů je stále v provozu, neváhejte se na nás obracet.

VŠEOBECNÝ LÉKAŘ

LÉKAŘ,
KTERÝ
NASLOUCHÁ

BEZPLATNÁ PORADENSKÁ LINKA

- pro domovy seniorů, domovy sociálních služeb a domovy se zvláštním režimem
- Vaše dotazy zodpovídá prim. MUDr. Olga Janovská
- **ZDARMA**, po - pá od 8 do 18 hodin

TEL. 771 153 036

www.vseobecnylekar.cz

12. PŘEHLED AKTUÁLNÍCH OPATŘENÍ

- [Mimořádné opatření MZČR z 25.5.2020 - ukončování karantény osob s účinností od 1.6.2020](#)
- [Doporučený postup MPSV z 25.5.2020 - pro aplikaci aktualizovaného plánu obnovení poskytování některých druhů sociálních služeb od 25. 5. 2020](#)



- [Doporučený postup MPSV pro aplikaci návštěv u klientů v zařízeních sociálních služeb od 25. 5. 2020](#)
- [Mimořádné opatření MZČR ze dne 19.5.2020 - Přijímání nových klientů a testování](#)
- [Mimořádné opatření MZČR ze dne 19.5.2020 - omezení provozu zdravotnických zařízení lůžkové péče a zařízení sociálních služeb s účinností od 25. 5. 2020 do odvolání](#)
- [Mimořádné opatření MZČR z 13.5.2020 - pracovnělékařské služby](#)
- [Doporučený postup APSS - z 20.4.pdf](#)
- a další materiály APSS: <http://www.apsscr.cz/cz/asociace/aktuality>
- [MPSV-plán postupného rozvolňování](#)
- [Mimořádné opatření 14.4. - karanténa u zaměstnance v sociálních službách](#)
- [Mimořádné opatření ze dne 9.4.- testování zaměstnanců](#)
- [MPSV- Doporučený postup pro zařízení sociálních služeb z 28.3.pdf](#)
- [Mimořádné opatření vlády z 27.3.2020 - karanténní a izolační kapacity.pdf](#)
- [MZCR - režimová a organizační opatření z 27.3.2020.pdf](#)
- <https://www.cggs.cz/>
- [Společnost praktických lékařů - aktuality](#)
- Společnost všeobecného lékařství SVL ČSL JEP - <https://www.svl.cz/zpravy/nejcastejsi-dotazy-nejen-k-testovani-covid.html>