

aktualizace: 5.5.2022

## KARANTÉNY A IZOLACE

<https://covid.gov.cz/>

Od 1.5.2022 došlo ke zrušení povinného nošení respirátoru ve všech vnitřních prostorách, tedy i ve zdravotnických zařízeních a zařízeních sociálních služeb.

Od 1.5.2022 již nemají pojištěné osoby v ČR nárok na 1 preventivní PCR test/měsíc zdarma. Pouze PCR-test indikovaný lékařem je hrazen pojišťovnami.

Od 15.2.2022 je platnost očkovacích certifikátů omezena na dobu 270 dnů (tj. 9 měsíců) od aplikace jediné, resp. druhé dávky. Více viz níže.

### karanténa (= kontakt s covid-19 pozitivní osobou)

Od 19.2.2022 se karanténa ruší úplně, nadále zůstává pouze izolace, která se prodlužuje z 5 na 7 dní viz dále.

Od 19.2.2022 také platí nový pokyn hlavní hygieničky, který zavádí výjimku z izolace pro osoby, které nevykazují příznaky onemocnění covid-19, prodělaly covid-19 potvrzené metodou PCR, uplynula u nich nařízená izolace a od pozitivního výsledku PCR-testu neuplynula doba delší než 30 dní, přičemž tato lhůta začíná běžet den následující po dni provedení PCR-testu viz níže.

### Izolace (=mám pozitivní test)

#### **Pravidla pro izolaci:**

Izolaci řeší jak KHS, tak praktický lékař.

Nařizuje se příznakovým osobám, které mají pozitivní antigenní test provedený zdravotníkem (tato osoba je zasílána na PCR test) nebo pozitivní PCR-test, a to v min. délce **7 dnů**. Dnem nula je den odběru vzorku.

Izolace se ukončuje:

- bezpříznakové osobě, po uplynutí min. **7 dnů** bez provedení PCR testu;



- osobě, která podstoupila na základě pozitivního antigenního testu, provedeného zdravotníkem, PCR-test s negativním výsledkem (prokáže negativitu) ke dni obdržení negativního výsledku PCR-testu;
- příznakovým osobám po dobu příznaků a ukončuje se po uplynutí alespoň 2 dnů, kdy daná osoba klinické příznaky nevykazuje, přičemž celková doba izolace nesmí být kratší než 7 dnů a ukončuje se bez provedení PCR-testu.

### **Jsem covid-19 pozitivní a dnes mi končí izolace, ale pořád mi není dobře, prodlouží mi lékař neschopenku?**

Ano, volejte svého praktického lékaře, neschopenku Vám prodlouží. Uschopněn budete až poté, co budete 2 dny bez příznaků.

### **Nechce si mi dodržovat izolace, nebaví mě to**

Dodržování izolace je povinné. Pokud dojde k porušení, můžete být Vaše jednání kvalifikováno jako trestný čin - šíření nakažlivé nemoci dle § 152 trestního zákona, kde se pohybují sazby od 6 měsíců až 10 let.

## **TESTY**

### **PCR-testy (platí pro osoby s českým zdravotním pojištěním)**

**a) preventivní testy**, tj. testy bez doporučení lékaře nebo hygieny :

Již nejsou pojišťovny hrazeny.

**b) diagnostické testy**, tj. testy indikované lékařem (= pacient má příznaky respiračního onemocnění) jsou hrazené zdravotní pojišťovnou

**c) všechny ostatní testy hradí ten, kdo o ně žádá...** (pacient, zaměstnavatel, nemocnice...)

**TESTOVÁNÍ VE FIRMÁCH - s účinností od 19.2.2022 došlo ke zrušení povinného testování firemních zaměstnanců**

## **OČKOVÁNÍ A CERTIFIKÁTY**

**Omezení doby platnosti očkovacích certifikátů:**



**Od 15.2.2022 je platnost očkovacích certifikátů omezena na dobu 270 dnů (tj. 9 měsíců) od aplikace jediné, resp. druhé dávky.** Toto omezení délky platnosti se však nevztahuje na osoby s třetí, „posilující“ dávkou, které se budou moci i po uplynutí zmiňované doby prokázat certifikátem o aplikaci třetí dávky, u něhož k limitaci doby platnosti nedochází.

## ČASOVÉ INTERVALY BOOSTER DÁVEK

Posilující dávka se obecně pacientům podává po uplynutí 6 měsíců od dokončení základního očkovacího schématu s následujícími kratšími intervaly:

### COMIRMATY, SPIKEVAX

- Od 4.1.2022 lze aplikovat posilující dávku po uplynutí 5 měsíců od základního očkovacího schématu u pacientů, kteří dovršili 18 let věku nebo u pacientů s vysokým rizikem nákazy nebo závažného průběhu nemoci.

### JANSSEN

- U pacientů, kterým bylo dokončeno základní očkovací schéma vakcínou JANSSEN, lze posilující dávku aplikovat po uplynutí 2 měsíců od základního očkovacího schématu.

<https://koronavirus.mzcr.cz/caste-otazky-a-odpovedi/>

## **Jak získám certifikát, který výsledek mého testu či očkování potvrzuje?**

Certifikát si stáhnete na portálu [ocko.uzis.cz](https://ocko.uzis.cz). Na portálu vyplníte své rodné číslo a číslo občanského průkazu. Dorazí vám SMS zpráva s kódem, pomocí kterého se přihlásíte. Můžete využít elektronickou identitu (např. NIA, MojID, BankID, OP s čipem apod.). Odkaz k přihlášení do národní identity naleznete také na stránce [ocko.uzis.cz](https://ocko.uzis.cz).

## **Jaké konkrétní certifikáty mohu najít na očkovacím portálu občana na adrese [ocko.uzis.cz](https://ocko.uzis.cz)?**

- a). Certifikát o prodělaném onemocnění, který není starší více než 180 dnů od prvního pozitivního PCR testu/positivního antigenního testu provedeného zdravotníkem. Tento certifikát také na portálu nenajdete, pokud ještě neproběhlo 10 dní od prvního pozitivního PCR testu/positivního antigenního testu provedeného zdravotníkem. Dostupné jsou tedy certifikáty o prodělaném onemocnění v rozsahu 10. až 180. den po prvním pozitivním PCR testu/positivním antigenním testu provedeným zdravotníkem.
- b) Certifikát o negativním testu (antigenní test provedený zdravotníkem, PCR)



Pozor u certifikátu o negativním PCR testu může docházet ke zpoždění jeho generování, a to především z důvodu možných časových prodlev při zápisu výsledku testu ze stran laboratoře. Pokud tedy na portálu certifikát o provedeném testu nenajdete, doporučujeme se obrátit na laboratoř, která váš test vyhodnocovala, s dotazem, zda výsledek řádně odeslala do Informačního systému infekčních nemocí (ISIN).

#### c) Certifikát o provedené vakcinaci (očkování)

Dostupné jsou certifikáty jak po první, tak po druhé dávce. V případě, že jste absolvovali druhou dávku, automaticky je již vidět pouze certifikát po druhé dávce.

### Posilující dávka očkování - rozhodně ANO

- 3.dávka osobám, které mají 5 měsíců po 2.dávce Comirnaty/Pfizer, Spikevax (Moderna) nebo Vaxzevria
- 2.dávka osobám, které mají 2 měsíce po 1 dávce vakcínou Janssen
- pokud byl pacient očkován 2 dávkami vakcíny Comirnaty, pak posilující dávka by měla být stejná vakcína
- pokud byl očkován vakcínou Vaxzevria nebo Jansen, pak posilující dávka může být pouze vakcína mRNA, tzn. Comirnaty/Pfizer nebo Spikevax (Moderna)

### Mohu být současně očkována vakcínou proti COVID a proti chřipce ?

ANO za podmínky, že očkování bude provedeno současně (do druhého ramene), jinak musí být odstup mezi očkováním 14 dní.

### Co když jsem po aplikaci první dávky mezitím onemocněl COVID nebo z jiného důvodu nestihl druhou dávku?

- Je doporučeno odložit aplikaci 2.dávky o 3-6 měsíců po prodělaném onemocnění
- pokud se jedná o osobu s vysokým rizikem nákazy (rozhodne lékař), pak je možné provést očkování nejdříve 7 dní po ukončení izolace při asymptomatickém průběhu a nejdříve 14 dní po ukončení izolace při symptomatickém průběhu

### Proč se mám nechat očkovat, když jsem covid-19 prodělal a jsem dostatečně chráněn?

Ano, tzv. postinfekční imunita může přetrvávat poměrně dlouhou dobu, u některých jedinců šest měsíců, u jiných osm, nebo dokonce i 12 a více měsíců. Je to velmi individuální a záleží na průběhu onemocnění u daného jedince, na příznacích, na virové náloži, kterou byl infikován, na stavu a výkonnosti jeho imunitního systému a na celé řadě dalších faktorů.



Zatím se většinou považuje 6 měsíců po prodělané nemoci jako minimální interval ochranného účinku postinfekční imunity. V tomto období by nemělo, až na výjimky, dojít k opakované nákaze.

### **Obdržel jsem na jaře 1 dávku Vaxzevria, na 2.dávku jsem už nešel a teď jsem změnil názor a druhou dávku chci**

Vaxzevria již ve většině očkovacích center není k dispozici, je doporučeno očkovat co nejdříve vakcínou mRNA (Comirnaty/Pfizer nebo Spikevax).

### **Byl jsem očkován 2 dávkami, pak jsem onemocněl COVID a byly mi podány monoklonální protilátky. Kdy mohu jít na očkování 3.dávkou ?**

Je doporučeno nejdříve za 3 měsíce od aplikace monoklonálních protilátek. Důvodem odložení očkování je zabránění možné interference léčby protilátkami s imunitní odpovědí vyvolanou vakcínou.

### **Nemohu být očkován z důvodu zdravotního stavu, kde získám potvrzení ?**

Kontraindikace očkování je pouze alergie po podání 1 dávky v závažné podobě (anafylaxe, anafylaktický šok), pak tuto informaci zapíše do ISIN očkovací centrum, kde tuto reakci řešili. Žádný jiný důvod pro neočkování není (spekuluje se trochu o očkování těhotných až od 13.týdne). Je rozdíl mezi kontraindikací k očkování (=alergie) a doporučení nevakcinovat (=např. přechodně pro virozu)

<https://covid.gov.cz/situace/informace-o-vakcine/indikace-pro-vakcinaci-u-vybranych-skupin>

### **Nechci se nechat očkovat, protože mám protilátky proti COVID, chci jen potvrzení o proděláním nemoci**

Přítomnost protilátek není kontraindikace k očkování, můžete být tedy očkován a určitě je to doporučeno. Žádné potvrzení o proděláním onemocnění Vám na základě hladiny protilátek nikdo nevystaví.

### **Chtěla bych vědět, jakou mám hladinu protilátek proti COVID**

Pojišťovna toto vyšetření nehradí, kontaktujte přímo laboratoř, kde ty odběry provádějí. Medicínský přínos to nemá, je to spíše business laboratoří, získáte pouze číslo, ale není stanoveno, co JE a co NENÍ dostatečná protektivní hladina.

### **Prodělal jsem onemocnění COVID v zahraničí, přivezl jsem si potvrzení o PCR, potřebuji to zadat do ÚZIS/ISIN, abych měl potvrzení.**

Do ISIN nelze zadat výsledek laboratorního testu provedeného jinde.



### **Byl jsem očkován v zahraničí a chci to zadat do ISIN, abych měl potvrzení**

- musí se jednat o vakcínu schválenou v Evropě (Comirnaty, Spikevax, Vaxzevria, Janssen)
- každá země má jiná pravidla
- platba za administrativní úkon dle ceníku (200 Kč)

<https://koronavirus.mzcr.cz/certifikaty/>

### **Jak je to s očkováním cizinců bez českého pojištění, kteří zde trvale žijí?**

Jako samoplátci v očkovacím centru.

## **ONEMOCNĚNÍ**

### **Není mi dobře, mám zdravotní potíže. Co mám dělat?**

Zkontrolujte si, zda máte některý či více z následujících příznaků:

- dušnost/pocit ztíženého dýchání bez souvislosti s kašlem
- horečka trvající déle než dva dny
- suchý kašel
- náhlá ztráta čichu (řádově ve dnech), která není spojená s jinými onemocněními (rýma s nosní neprůchodností, polypy, zánět dutin apod.)

Pokud máte horečku, která trvá 3 dny, nebo suchý kašel bez horečky, kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře.

Pokud příznaky 3. den ustupují, zůstaňte v domácí karanténě, nadále se sledujte - v případě zhoršení kontaktujte svého PL.

Pokud se vám špatně dýchá, nebo máte horečku a současně suchý kašel, volejte ihned linku 155 a postupujte podle instrukcí operátora.

### **Patří mezi příznaky i průjem?**

Nepatří mezi často popisované příznaky, ale součástí být může, a je nutno aktuální zdravotní stav konzultovat se svým ošetřujícím lékařem, který rozhodne, zda se nejedná o jiné akutní onemocnění.

